PLAN DE SESIÓN – FICHA 3171542 140525 Conociendo la seguridad y salud en el trabajo

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 14 de mayo de 2025, 9:15
Para: lianny Katherin <liannykathe@gmail.com>, gomezsanchezkatalina@gmail.com, ednagutierrez2810@gmail.com, oteroniki3@gmail.com, Juan Jose <landazuryjuan040@gmail.com>, dannavalentina9327@gmail.com, Michel Obando <michelobando37@gmail.com>, Saraimbach3@gmail.com, madelenebaronorejuela@gmail.com, e.gav.kevin.solis@cali.edu.co, alisongarzon78@gmail.com, bermudezsantiago729@gmail.com, ginagarzon78@gmail.com, kennerdiaz014@gmail.com, miguelangelpechene0@gmail.com, deilinfabianar@gmail.com, humaror@gmail.com, emelinjimenez234@gmail.com, mcampaz44@gmail.com, isalp.0630@gmail.com, jhossda@hotmail.com, iansebastianmosquera@gmail.com, Fernando Yocue <fernandoyocue450@gmail.com>, silvamariacamil412@gmail.com, lucumikevin14@gmail.com, luzmontilla.1024@gmail.com, ingrithbenavides02@gmail.com, cristian2024ppp@gmail.com, Johanfelipemosqueramosquera@gmail.com, adhara0229@gmail.com, josejairotellezramirez@gmail.com, luisdavidguerrerobaena@gmail.com, vlntncrz08@gmail.com, Andrés Marcillo <andresmarcillopozo@gmail.com>, laurasarayibarguenhurtado@gmail.com

PLAN DE SESIÓN – FICHA 3171542

Programa de Formación: Coordinación del Sistema de Gestión en SST

Ficha: 3171542

Duración: 2 horas 45 minutos

Fecha: Martes 14 de mayo de 2025

Modalidad: Presencial

Fase: Inducción / Sensibilización

Instructor(a): Nanda Mejía Collazos

🎯 OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a los aprendices sobre la importancia de la Seguridad en el Trabajo como valor humano y profesional, mediante reflexiones visuales, dinámicas lúdicas e históricas que fomenten la apropiación temprana del SG-SST desde el respeto, la prevención y la empatía.

🧭 REFLEXIONA

“La seguridad en el trabajo no es solo un deber, es un acto de amor propio y colectivo que protege nuestra vida, nuestro entorno y a quienes amamos. Un entorno seguro es un entorno donde cada persona vale y cuenta.”

📚 DESARROLLO DE LA SESIÓN

1. Bienvenida y acuerdos de formación

Presentación de instructora y aprendices. Construcción participativa de normas de respeto y convivencia. Dinámica de localización.

2. Video de sensibilización sobre acoso y respeto

Proyección del video: 'Acoso laboral: una historia real' [https://www.youtube.com/watch?v=pXZNQ_mn5EQ].
Reflexión guiada: ¿Qué vimos? ¿Cómo afecta el ambiente laboral? ¿Cómo prevenirlo aquí?

(2796) Brad Cohen - síndrome de Tourette - YouTube

3. Actividad creativa – ¿Qué crees que es SST?

En equipos, realizan un cartel o dibujo libre sobre lo que imaginan que significa Seguridad y Salud en el Trabajo.
-

¿Qué es SST hoy?

3B. Presentación SST

5. Taller Grupal: Términos Clave de Seguridad y Salud en el Trabajo.

6. Reflexión escrita

En una nota adhesiva, cada aprendiz responde: '¿Por qué cuidar mi vida en el trabajo es importante para mí?'
Luego se arma un mural colectivo.

7. Línea del tiempo dramatizada – Historia de la SST (Trabajo colaborativo presentan próxima formación)

🕰️ Actividad: Línea del tiempo dramatizada – Historia de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Objetivo: Comprender la evolución histórica de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) a través de la representación creativa de distintas épocas y su visión sobre el trabajo, los riesgos y la protección de las personas.

📚 Épocas asignadas por grupo:

1. **Antiguo Egipto**
    - Pirámides, esclavitud, trabajo forzado sin medidas de protección.
    - ¿Había roles asignados? ¿Cómo se construía? ¿Qué peligros enfrentaban?
2. **Grecia clásica**
    - Oficios artesanales, uso de herramientas, noción de cuerpo sano.
    - ¿Existía preocupación por la salud de los trabajadores?
3. **Imperio Romano**
    - Minería, construcción de acueductos y caminos.
    - Primeros conceptos de organización laboral, esclavismo técnico.
4. **Edad Media**
    - Gremios, castillos, campesinos.
    - El trabajo en herrerías, molinos, agricultura, sin regulación.

5. **Revolución Industrial (siglo XVIII - XIX)**
    - Fábricas textiles, niños trabajando, humo, accidentes frecuentes.
    - Nace el concepto de riesgo laboral y explotación obrera.
6. **Siglo XX – Inicios de la legislación laboral**
    - Primeras leyes laborales y sindicatos.
    - Uso del casco, normas básicas, huelgas por condiciones humanas.
7. **Siglo XXI – SG-SST y cultura del autocuidado**
    - Implementación del Sistema de Gestión, normas ISO, ARL.
    - Énfasis en prevención, bienestar, pausas activas, entornos saludables.

🎭 Instrucciones para los grupos: (Presentan por grupo sábado 17 de mayo)

- Investigar los aspectos laborales de la época asignada.
- Crear una pequeña escena o dramatización (de 3 a 5 minutos) mostrando:
    - ¿Cómo era el trabajo?
    - ¿Qué riesgos enfrentaban?
    - ¿Qué aprendimos o evolucionó a partir de esa época?
- Se pueden usar elementos simbólicos, narradores, mímicas, vestuarios improvisados.
- Finalizar con una frase reflexiva o moraleja sobre lo aprendido de esa época para la SST actual.

📝 Evaluación:

- Participación de todos los integrantes.
- Claridad del mensaje histórico.
- Relación con la evolución de la SST.
- Creatividad y apropiación del contenido.

Yo me protejo y protejo porque yo valgo y tu vales.

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo